

### 3.1 Les parties du corps

|                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Il a ( <i>He has</i> )                     | un ( <i>one/a</i> )<br>deux ( <i>two</i> )<br>trois ( <i>three</i> )<br>quatre ( <i>four</i> )<br>cinq ( <i>five</i> )                         | grand/s ( <i>big</i> )<br><br>petit/s ( <i>small</i> )<br><br>long/s ( <i>long</i> )                                    | bras ( <i>arm/s</i> )<br>dos ( <i>back/s</i> )<br>corps ( <i>body</i> )<br>nez ( <i>nose/s</i> )<br>oeil ( <i>eye</i> )<br>pied/s ( <i>foot/feet</i> )<br>ventre/s ( <i>stomach/s</i> )<br>menton/s ( <i>chin/s</i> )<br>coeur/s ( <i>heart/s</i> ) | noir/s ( <i>black</i> )<br>blanc/s ( <i>white</i> )<br>bleu/s ( <i>blue</i> )<br>violet/s ( <i>purple</i> )<br>vert/s ( <i>green</i> )<br>rouge/s ( <i>red</i> )<br>rose/s ( <i>pink</i> )<br>jaune/s ( <i>yellow</i> )<br>gris ( <i>grey</i> )<br>orange ( <i>orange</i> )<br>marron ( <i>brown</i> )         |
|                                            | des ( <i>some</i> )                                                                                                                            | gros ( <i>fat</i> )                                                                                                     | yeux ( <i>eyes</i> )                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mon monstre a<br>( <i>My monster has</i> ) | une ( <i>one/a</i> )<br>deux ( <i>two</i> )<br>trois ( <i>three</i> )<br>quatre ( <i>four</i> )<br>cinq ( <i>five</i> )<br>des ( <i>some</i> ) | grande/s ( <i>big</i> )<br><br>petite/s ( <i>small</i> )<br><br>longue/s ( <i>long</i> )<br><br>grosse/s ( <i>fat</i> ) | tête/s ( <i>head/s</i> )<br><br>oreille/s ( <i>ear/s</i> )<br><br>gorge/s ( <i>throat/s</i> )<br><br>bouche/s ( <i>mouth/s</i> )<br><br>main/s ( <i>hand/s</i> )<br><br>jambe/s ( <i>leg/s</i> )<br><br>dent/s ( <i>tooth/teeth</i> )               | noire/s ( <i>black</i> )<br>blanche/s ( <i>white</i> )<br>bleue/s ( <i>blue</i> )<br>violet/s ( <i>purple</i> )<br>verte/s ( <i>green</i> )<br>rouge/s ( <i>red</i> )<br>rose/s ( <i>pink</i> )<br>jaune/s ( <i>yellow</i> )<br>grise/s ( <i>grey</i> )<br>orange ( <i>orange</i> )<br>marron ( <i>brown</i> ) |

### 3.2 Les maladies

|                              |                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| J'ai ( <i>I have</i> )       | mal<br>( <i>sore</i> ) | au                                                                                                 | bras ( <i>arm</i> )<br>dos ( <i>back</i> )<br>corps ( <i>body</i> )<br>nez ( <i>nose</i> )<br>pied ( <i>foot</i> )<br>ventre ( <i>stomach</i> )<br>menton ( <i>chin</i> )<br>coeur ( <i>heart</i> ) |
| Il a ( <i>He has</i> )       |                        | à la                                                                                               | tête ( <i>head</i> )<br>gorge ( <i>throat</i> )<br>bouche ( <i>mouth</i> )<br>main ( <i>hand</i> )<br>jambe ( <i>leg</i> )                                                                          |
| Elle a<br>( <i>She has</i> ) |                        | à l'                                                                                               | oeil ( <i>eye</i> )<br>oreille ( <i>ear</i> )                                                                                                                                                       |
|                              |                        | aux                                                                                                | pied ( <i>feet</i> )<br>yeux ( <i>eyes</i> )                                                                                                                                                        |
|                              |                        | chaud ( <i>hot</i> )<br>froid ( <i>cold</i> )<br>faim ( <i>hungry</i> )<br>soif ( <i>thirsty</i> ) |                                                                                                                                                                                                     |

### 3.3 La nourriture et les opinions

|                                        |                                             |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|--------------------------------|--------------|------------------------------|---------------------------|--|--|--|
| J'aime manger<br>(I like to eat)       | du riz (some rice)                          | car (because)          | à mon avis<br>(in my opinion)  | c'est (it's) | très (very)                  | bon (good)                |  |  |  |
| Je mange (I eat)                       | du pain (some bread)                        |                        |                                |              |                              | dégoutant<br>(disgusting) |  |  |  |
|                                        | du yaourt (some yogurt)                     |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
| J'ai mangé (I ate)                     | du poulet (some chicken)                    |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | du fruit (some fruit)                       | parce que<br>(because) | selon moi<br>(according to me) |              | vraiment<br>(really)         | équilibré<br>(balanced)   |  |  |  |
| Je vais manger<br>(I am going to eat)  | du gâteau (some cake)                       |                        |                                |              | tellement<br>(really)        | délicieux<br>(delicious)  |  |  |  |
|                                        | du fromage (some cheese)                    |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | du poisson (some fish)                      |                        | franchement<br>(frankly)       |              | hyper- (really)              | gras (fatty)              |  |  |  |
|                                        | de la salade (some salad)                   | puisque<br>(seeing as) |                                |              | un peu (a bit)               | varié (varied)            |  |  |  |
|                                        | de la viande (some meat)                    |                        |                                |              | assez (quite)                | fade (bland)              |  |  |  |
|                                        | de la glace (some ice cream)                |                        |                                |              | trop (too)                   | simple                    |  |  |  |
| J'aime boire<br>(I like to drink)      | des haricots (some beans)                   | même si<br>(even if)   | je pense que<br>(I think that) |              | extrêmement<br>(extremely)   | savoureux<br>(tasty)      |  |  |  |
| Je bois (I drink)                      | des pâtes (some pasta)                      |                        |                                |              | complètement<br>(completely) | sain (healthy)            |  |  |  |
|                                        | les légumes (some vegetables)               |                        |                                |              |                              | malsain<br>(unhealthy)    |  |  |  |
| J'ai bu (I drank)                      | des pommes de terre (some potatoes)         |                        | je trouve que<br>(I find that) |              |                              |                           |  |  |  |
| Je vais boire<br>(I am going to drink) | des œufs (some eggs)                        |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | du lait (some milk)                         |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | du thé (some tea)                           |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | du café (some coffee)                       |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | du vin blanc/rouge<br>(some white/red wine) |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |
|                                        | de l'eau (some water)                       |                        |                                |              |                              |                           |  |  |  |

### 3.4 En pleine forme

|                                      |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |                           |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Je dis<br>(I say)                    |                                                       | aller plus souvent au centre sportif ( <i>go to the sports centre more often</i> )<br>faire plus d'exercice ( <i>do more exercise</i> )<br>faire du travail bénévole ( <i>do some charity work</i> )<br>protéger l'environnement ( <i>protect the environment</i> )<br>travailler dur au collège ( <i>work hard at school</i> )                                                    | car<br>(because)       |                           | sain ( <i>healthy</i> )                                                                                                                                              |
| Maman dit<br>(Mum says)              | il faut<br>(you must)                                 | manger moins de chocolat ( <i>eat less chocolate</i> )<br>boire de l'eau ( <i>drink some water</i> )<br>manger au moins de cinq fruits ou légumes par jour<br>( <i>eat at least five fruits or vegetables per day</i> )<br>dormir bien ( <i>sleep well</i> )<br>lutter contre la discrimination ( <i>fight against discrimination</i> )<br>aider les autres ( <i>help others</i> ) | parce que<br>(because) | c'est<br>(it's)           | bon pour le corps<br>( <i>good for the body</i> )<br><br>bon pour le mental<br>( <i>good for the mind</i> )<br><br>plein de vitamines<br>( <i>full of vitamins</i> ) |
| Papa dit<br>(Dad says)               |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | puisque<br>(seeing as) |                           |                                                                                                                                                                      |
| Le docteur dit<br>(The doctor says)  | il <u>ne</u> faut <u>pas</u><br>(you must not)        | manger plein de sucre ( <i>eat loads of sugar</i> )<br><br>manger des bonbons ( <i>eat some sweets</i> )<br><br>être paresseux ( <i>be lazy</i> )                                                                                                                                                                                                                                  | car<br>(because)       |                           | malsain ( <i>unhealthy</i> )<br>mauvais pour le corps<br>( <i>bad for the body</i> )                                                                                 |
|                                      | il <u>ne</u> faut <u>jamais</u><br>(you must never)   | boire des boissons gazeuses ( <i>drink fizzy drinks</i> )<br><br>avoir une attitude négative ( <i>have a negative attitude</i> )                                                                                                                                                                                                                                                   | parce que<br>(because) | c'est<br>(it's)           | mauvais pour le mental<br>( <i>bad for the mind</i> )<br>plein de sucre<br>( <i>full of sugar</i> )                                                                  |
| Mon/Ma prof dit<br>(My teacher says) | il <u>ne</u> faut <u>plus</u><br>(you must no longer) | passer trop de temps devant un écran<br>( <i>spend too much time in front of a screen</i> )<br><br>fumer des cigarettes ( <i>smoke cigarettes</i> )                                                                                                                                                                                                                                | puisque<br>(seeing as) |                           | devenir dépendant<br>( <i>to become addicted</i> )<br>avoir des problèmes<br>( <i>to have some problems</i> )<br>être triste<br>( <i>to be sad</i> )                 |
|                                      |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | sinon<br>(otherwise)   | tu vas<br>(you are going) |                                                                                                                                                                      |

| 3.5 Est-ce que tu manges la viande? |    |                          |                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|----|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Je<br>(I)                           | ne | mange ( <i>eat</i> )     | pas de ( <i>don't</i> )        | viande ( <i>meat</i> )<br>boeuf ( <i>beef</i> )<br>poulet ( <i>chicken</i> )<br>porc ( <i>pork</i> )<br>poisson ( <i>fish</i> )<br>produits laitiers ( <i>dairy products</i> )<br>produits d'origine animale ( <i>products of animal origin</i> ) |
|                                     | n' | achète ( <i>buy</i> )    | plus de ( <i>no longer</i> )   |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                     | ne | porte ( <i>wear</i> )    | pas de<br>jamais de<br>plus de | vêtements en cuir ( <i>leather clothes</i> )<br><br>maquillage teste sur les animaux ( <i>make-up tested on animals</i> )                                                                                                                         |
| Je<br>(I)                           | ne | refuse ( <i>refuse</i> ) | rien ( <i>nothing</i> )        |                                                                                                                                                                                                                                                   |

### 3.6 Est-ce que tu es pour ou contre le véganisme?

|                                |                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| À mon avis<br>(In my opinion)  |                                                        |                        | manger les animaux c'est cruel (to eat animals it's cruel)<br>préparer les repas végétariens, c'est facile et bénéfique pour la santé (to prepare vegan meals, it's easy and beneficial for your health)<br>il faut protéger l'environnement (you must protect the environment)<br>il faut respecter les animaux (you must respect animals)                                                                                                                                                                                                                           |
| Je trouve que<br>(I find that) | je suis pour le véganisme<br>(I am for veganism)       | parce que<br>(because) | manger des produits d'origine animale, ce n'est pas nécessaire (to eat animal products, it's not necessary)<br>manger des fruits et des légumes, c'est sain (to eat fruits and vegetables, it's healthy)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Je pense que<br>(I think that) |                                                        | car<br>(because)       | le régime végétarien est plus sain que le régime ordinaire (the vegan diet is more healthy than the ordinary diet)<br>consommer des produits d'origine animale, c'est mauvais pour la planète (to consume animal products, it's bad for the planet)<br>l'empreinte carbone de la viande est très grande (the carbon footprint of meat is very big)                                                                                                                                                                                                                    |
| Selon moi<br>(According to me) |                                                        | puisque<br>(seeing as) | il faut manger moins de viande pour protéger la planète (you must eat less meat in order to protect the planet)<br>l'idée de manger les animaux est simplement insupportable (the idea of eating animals is simply unbearable)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Franchement<br>(Frankly)       | je suis contre le véganisme<br>(I am against veganism) | même si<br>(even if)   | il faut manger un peu de tout- c'est sain (you must eat a bit of everything- it's healthy)<br>il y a beaucoup de vitamines dans la viande (there are lots of vitamins in meat)<br>c'est difficile de préparer les repas variés (it's difficult to prepare varied meals)<br>la viande, c'est très savoureux (meat, it's very tasty)<br>les produits laitiers apportent beaucoup de vitamines importantes (dairy products bring lots of important vitamins)<br>manger des animaux, c'est normal (to eat animals, it's normal)<br>l'homme est omnivore (man is omnivore) |

### 3.7 SOS animaux! Qu'est-ce qu'il faut faire pour protéger les animaux en danger?

|                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pour protéger les animaux en danger<br>(In order to protect endangered animals)   | il faut<br>(you have to/must)                                                                                                | recycler le papier ( <i>recycle paper</i> )<br>ramasser les déchets ( <i>pick up litter</i> )<br>organiser une campagne anti-déchets ( <i>organise an anti-litter campaign</i> )<br>aller au collège à pied ou à vélo ( <i>go to school by foot or by bike</i> )<br>manger moins de viande ( <i>eat less meat</i> )<br>consommer moins d'énergie ( <i>consume less energy</i> )<br>être végétarien ou végétal ( <i>be vegetarian or vegan</i> )<br>refuser les vêtements en cuir ( <i>refuse leather clothes</i> )<br>utiliser l'énergie solaire ( <i>use solar energy</i> ) |
| Pour protéger les animaux vulnérables<br>(In order to protect vulnerable animals) | il ne faut pas<br>(you must not)<br><br>il ne faut jamais<br>(you must never)<br><br>il ne faut plus<br>(you must no longer) | acheter des souvenirs d'origine animale ( <i>buy souvenirs of animal products</i> )<br>laisser les sacs en plastique sur la plage ( <i>leave plastic bags on the beach</i> )<br>consommer des espèces menacées ( <i>consume threatened species</i> )<br>utiliser trop d'énergie ( <i>use too much energy</i> )<br>acheter les vêtements en fourrure ( <i>buy fur clothes</i> )<br>chasser les animaux en danger ( <i>hunt endangered animals</i> )<br>manger trop de viande ( <i>eat too much meat</i> )                                                                     |

### 3.8 J'aimerais changer le monde

|                               |                                                                                |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Je voudrais<br>(I would like) | acheter moins de vêtements (to buy less clothes)                               |
|                               | manger moins de viande (to eat less meat)                                      |
|                               | utiliser moins de plastique (to use less plastic)                              |
|                               | consommer moins d'énergie (to consume less energy)                             |
|                               | consommer plus de produits bio (to consume more organic products)              |
|                               | refuser le plastique à usage unique (to refuse single use plastic)             |
| J'aimerais<br>(I would like)  | faire du travail bénévole (to do some charity work)                            |
|                               | devenir member d'un club écologique (to become member of an eco-club)          |
|                               | organiser une campagne anti-pollution (to organise an anti-pollution campaign) |
|                               | recycler les vêtements/le papier (to recycle clothes/paper)                    |
|                               | ramasser les déchets (to pick up litter)                                       |
|                               | être végétarien (to be vegetarian)                                             |
|                               | devenir végan (to become vegan)                                                |