

2.1 En pleine forme

Il faut (You must)	aller plus souvent au centre sportif (<i>go to the sports centre more often</i>) faire plus d'exercice (<i>do more exercise</i>) faire du travail bénévole (<i>do some charity work</i>) protéger l'environnement (<i>protect the environment</i>) travailler dur au collège (<i>work hard at school</i>) manger moins de chocolat (<i>eat less chocolate</i>) boire de l'eau (<i>drink some water</i>) manger au moins de cinq fruits ou légumes par jour (<i>eat at least five fruits or vegetables per day</i>) dormir bien (<i>sleep well</i>) lutter contre la discrimination (<i>fight against discrimination</i>) aider les autres (<i>help others</i>)	car (<i>because</i>) parce que (<i>because</i>) puisque (<i>seeing as</i>)	c'est (<i>it's</i>)	sain (<i>healthy</i>) bon pour le corps (<i>good for the body</i>) bon pour le mental (<i>good for the mind</i>) plein de vitamines (<i>full of vitamins</i>)
Il <u>ne</u> faut <u>pas</u> (You must not)	manger plein de sucre (<i>eat loads of sugar</i>) manger des bonbons (<i>eat some sweets</i>)	car (<i>because</i>) parce que (<i>because</i>) puisque (<i>seeing as</i>)	c'est (<i>it's</i>)	malsain (<i>unhealthy</i>) mauvais pour le corps (<i>bad for the body</i>) mauvais pour le mental (<i>bad for the mind</i>) plein de sucre (<i>full of sugar</i>)
Il <u>ne</u> faut <u>jamais</u> (You must never)	être paresseux (<i>be lazy</i>) boire des boissons gazeuses (<i>drink fizzy drinks</i>)			
Il <u>ne</u> faut <u>plus</u> (You must no longer)	avoir une attitude négative (<i>have a negative attitude</i>) passer trop de temps devant un écran (<i>spend too much time in front of a screen</i>) fumer des cigarettes (<i>smoke cigarettes</i>)	sinon (<i>otherwise</i>)	tu vas (<i>you are going</i>)	devenir dépendant (<i>to become addicted</i>) avoir des problèmes (<i>to have some problems</i>) être triste (<i>to be sad</i>)

2.2 Est-ce que tu manges la viande?				
Je (I)	ne	mange (<i>eat</i>)	pas de (<i>don't</i>) jamais de (<i>never</i>)	viande (<i>meat</i>) boeuf (<i>beef</i>) poulet (<i>chicken</i>) porc (<i>pork</i>) poisson (<i>fish</i>) produits laitiers (<i>dairy products</i>) produits d'origine animale (<i>products of animal origin</i>)
	n'	achète (<i>buy</i>)	plus de (<i>no longer</i>)	
	ne	porte (<i>wear</i>)	pas de jamais de plus de	vêtements en cuir (<i>leather clothes</i>) maquillage teste sur les animaux (<i>make-up tested on animals</i>)
Je (I)	ne	refuse (<i>refuse</i>)	rien (<i>nothing</i>)	

2.3 Est-ce que tu es pour ou contre le véganisme?

À mon avis (In my opinion)	je suis pour le véganisme (I am for veganism)	parce que (because)	manger les animaux c'est cruel (to eat animals it's cruel) préparer les repas végétariens, c'est facile et bénéfique pour la santé (to prepare vegan meals, it's easy and beneficial for your health) il faut protéger l'environnement (you must protect the environment) il faut respecter les animaux (you must respect animals) manger des produits d'origine animale, ce n'est pas nécessaire (to eat animal products, it's not necessary)
Je trouve que (I find that)		car (because)	manger des fruits et des légumes, c'est sain (to eat fruits and vegetables, it's healthy)
Je pense que (I think that)			le régime végétarien est plus sain que le régime ordinaire (the vegan diet is more healthy than the ordinary diet)
Je crois que (I believe that)			consommer des produits d'origine animale, c'est mauvais pour la planète (to consume animal products, it's bad for the planet) l'empreinte carbone de la viande est très grande (the carbon footprint of meat is very big)
Selon moi (According to me)	je suis contre le véganisme (I am against veganism)	puisque (seeing as)	il faut manger moins de viande pour protéger la planète (you must eat less meat in order to protect the planet) l'idée de manger les animaux est simplement insupportable (the idea of eating animals is simply unbearable)
Franchement (Frankly)			il faut manger un peu de tout- c'est sain (you must eat a bit of everything- it's healthy) il y a beaucoup de vitamines dans la viande (there are lots of vitamins in meat) c'est difficile de préparer les repas variés (it's difficult to prepare varied meals) la viande, c'est très savoureux (meat, it's very tasty) les produits laitiers apportent beaucoup de vitamines importantes (dairy products bring lots of important vitamins) manger des animaux, c'est normal (to eat animals, it's normal) l'homme est omnivore (man is omnivore)

2.4 SOS animaux! Qu'est-ce qu'il faut faire pour protéger la planète et les animaux en danger?

Les animaux sont (Animals are)	touché/e/s par (affected by)	la pollution (pollution)		pour protéger les animaux en danger (in order to protect endangered animals)	il faut (you have to/must)	recycler le papier (recycle paper) ramasser les déchets (pick up litter) organiser une campagne anti-déchets (organise an anti-litter campaign) aller au collège à pied ou à vélo (go to school by foot or by bike) manger moins de viande (eat less meat) consommer moins d'énergie (consume less energy) être végétarien ou végan (be vegetarian or vegan) refuser les vêtements en cuir (refuse leather clothes) utiliser l'énergie solaire (use solar energy)
La planète est (The planet is)	menacé/e/s par (threatened by)	le niveau de la mer (the sea level)	donc (therefore)	pour protéger la planète (in order to protect the planet)	il ne faut pas (you must not)	acheter des souvenirs d'origine animale (buy souvenirs of animal products) laisser les sacs en plastique sur la plage (leave plastic bags on the beach)
Le monde naturel est (The natural world is)		le changement climatique (climate change)			il ne faut jamais (you must never)	consommer des espèces menacées (consume threatened species)
		les déchets (litter)		pour protéger le monde naturel (in order to protect the natural world)	il ne faut plus (you must no longer)	utiliser trop d'énergie (use too much energy) acheter les vêtements en fourrure (buy fur clothes) chasser les animaux en danger (hunt endangered animals)
		les inondations (floods)				manger trop de viande (eat too much meat)
	protégé/e/s par (protected by)	la protection des fleurs/arbres (the protection of flowers/trees)				
		la protection de la mer (the protection of the sea)				
	amélioré/e/s par (improved by)	les petits gestes comme le recyclage (little gestures like recycling)				

2.5 J'aimerais changer le monde

Je voudrais
(I would like)

acheter moins de vêtements (to buy less clothes)

manger moins de viande (to eat less meat)

utiliser moins de plastique (to use less plastic)

consommer moins d'énergie (to consume less energy)

consommer plus de produits bio (to consume more organic products)

refuser le plastique à usage unique (to refuse single use plastic)

faire du travail bénévole (to do some charity work)

J'aimerais
(I would like)

devenir membre d'un club écologique (to become member of an eco-club)

organiser une campagne anti-pollution (to organise an anti-pollution campaign)

recycler les vêtements/le papier (to recycle clothes/paper)

ramasser les déchets (to pick up litter)

être végétarien (to be vegetarian)

devenir végétarien (to become vegan)